

## Jongens opvoeden: lastiger dan meisjes?

**De discussie over de verschillen tussen jongens en meisjes blijft altijd een boeiend onderwerp. Maar wat zijn nu de feiten?**

Sommige verschillen tussen mannen en vrouwen zijn biologisch bepaald. Maar daarnaast speelt ook de opvoeding een rol. Vanaf de geboorte behandelen ouders en andere volwassenen jongens en meisjes vaak op een verschillende manier. Met jongens wordt bijvoorbeeld wat wilder gespeeld en gestoeid dan met meisjes. Ook zijn er verschillen in de manier waarop kinderen zich ontwikkelen. Zo begint bij meisjes de taalontwikkeling en de ontwikkeling van de fijne motoriek eerder dan bij jongens. Hierdoor zijn ze op jongere leeftijd al communicatief vaardiger. Bij jongens ontwikkelt juist de grove motoriek zich eerder. Ze schoppen tegen een voetbal en rennen er achteraan. Het hormoon testosteron draagt ertoe bij dat jongens over het algemeen vaker druk, luidruchtig en agressief gedrag vertonen dan meisjes.

Dit verschil betekent nog niet dat het moeilijker is om jongens op te voeden. Wel is het voor ouders van jongens extra belangrijk om hun zonen communicatieve vaardigheden en geduld aan te leren (bijvoorbeeld om huiswerk te maken). Belangrijk is ook dat jongens leren om gevoelens van boosheid, verdriet en angst op een goede manier te uiten. Dit soort vaardigheden komen niet altijd vanzelf tot ontwikkeling.

Soms maken ouders hun zoon onzeker over wat 'bij jongens hoort' is. Bijvoorbeeld door hem te verbieden om een bepaalde sport of activiteit te beoefenen. Voor jongens is het belangrijk dat ze zich kunnen optrekken aan 'goede' voorbeelden: vaders en andere rolmodellen die mannelijk zijn maar ook gevoelens durven uiten én huishoudelijke taken op zich nemen.

TP/niveau1/

